



POLATSIDIS
ΠΡΟΤΥΠΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ **Care**
ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΠΟΔΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

🏠 45ο χλμ. ΠΕΟ Λαμίας - Αθηνών - τ.κ. 35002, Αμφίκλεια

☎ 2234 0 23206

📞 6937 312 588

📞 6977 565 806

🌐 www.polatsidis.gr

@ info@polatsidis.gr

📘 Polatsidis Care

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

Δύο πλήρη, ισορροπημένα γεύματα προετοιμασμένα με τέχνη και επιλεγμένες πρώτες ύλες από το Catering μας. "Ενδιάμεσα παρέχονται πρωινό και απογευματινό σνακ. Το διαιτολόγιο προσαρμόζεται στις διατροφικές ανάγκες και προτιμήσεις του κάθε ενοίκου.

- Καθημερινός καθαρισμός και φροντίδα δωματίου.
- Φροντίδα ιματισμού και ατομικού ρουχισμού (εκτός στεγνοκαθαριστηρίου).
- Καθημερινά προγράμματα ήπιας άσκησης, κοινωνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες.
- Ιατρική παρακολούθηση από εξειδικευμένο ιατρό της Μονάδας, με χρήση του κατάλληλου τεχνολογικού εξοπλισμού.
- Εικοσιτετράωρη επίβλεψη από καταρτισμένο νοσηλευτικό προσωπικό.
- Παρακολούθηση και χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.
- Ψυχολογική υποστήριξη σε εβδομαδιαία βάση από εξειδικευμένο ψυχολόγο.
- Αντιμετώπιση κατακλίσεων.
- Καθημερινή φροντίδα ατομικής υγιεινής και περιποίησης (κόψιμο νυχιών, χτένισμα μαλλιών, ξύρισμα, πλύσιμο οδοντοστοιχίας).
- Διενέργεια λουτρού και μπιντέ.
- Βοήθεια στη χορήγηση τροφής.
- Αντιμετώπιση ακράτειας.
- Μεταφορά - μετακίνηση.
- Επιλογή ενδυμασίας και ντύσιμο.

Κάθε μελλοντικός ένοικος είναι μοναδικός, με τις δικές του ανάγκες και προτιμήσεις. Για το λόγο αυτό, συζητούμε και με τον ίδιο αλλά και με την οικογένεια του και εκτιμούμε από κοινού, κατά πόσο υπάρχει η ανάγκη για υποστήριξη και σε άλλους τομείς.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

Επιπλέον είμαστε σε θέση να προσαρμόζουμε τις προσφερόμενες υπηρεσίες μας έτσι ώστε να ανταποκρινόμαστε σε επιμέρους επιθυμίες των νοσηλευμένων μας. Ενδεικτικά αναφέρουμε τα ακόλουθα παραδείγματα ανταποδοτικών υπηρεσιών:

- Εξατομικευμένο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας (εκτός Ταμείων).
- Παρακολούθηση από εξειδικευμένο ψυχίατρο, αλλά και διαφόρων άλλων ειδικοτήτων ιατρούς.
- Υπηρεσίες κομμωτηρίου.
- Μανικιούρ - πεντικιούρ - βαφή μαλλιών.
- Προμήθεια εφημερίδων και περιοδικών.
- Υπηρεσία ταξί.
- Προσωπική μεταφορά (π.χ. συνοδεία σε ιατρική επίσκεψη).
- Υπηρεσία στεγνοκαθαριστηρίου.
- Υπηρεσία αποκλειστικής νοσηλεύτριας.

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

08:00	ΠΛΗΡΕΣ ΓΑΛΑ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
10:30	ΚΑΦΕΣ ή ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ & ΚΕΪΚ ή ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙ
12:30	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ & ΣΑΛΑΤΑ & ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΟ ή ΚΟΜΠΟΣΤΑ
16:30	ΚΑΦΕΣ & ΖΕΛΕ ή ΚΡΕΜΑ
18:30	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ & ΣΑΛΑΤΑ & ΨΩΜΙ & ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

- ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
- ΦΩΤΟΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ
- ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΘΩΡΑΚΟΣ
- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
(Τελευταίου διμήνου)
- ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΠΑΤΙΤΙΔΑΣ
- ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΑΛΛΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΙΔΗ

- Σαγιονάρες για το μπάνιο
- Χτένα
- Αφρός για του άνδρες