



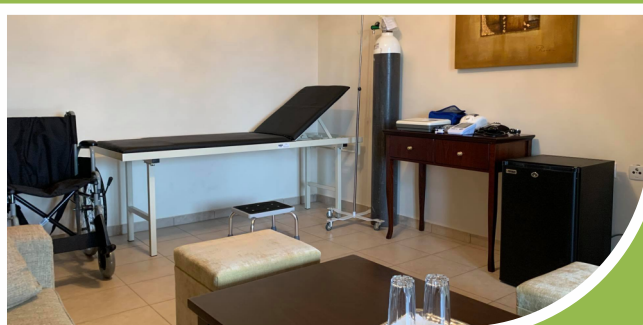
POLATSIDIS

ΠΡΟΤΥΠΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

care

ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΠΟΔΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Εσωτερικός κανονισμός λειτουργίας



🏠 45ο χλμ. ΠΕΟ Λαμίας - Αθηνών - τ.κ. 35002, Αμφίκλεια

☎ 2234 0 23206

📞 6937 312 588

📞 6977 565 806

🌐 www.polatsidis.gr

@ info@polatsidis.gr

📘 Polatsidis Care

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Άρθρο 1: Σκοπός

Ο παρόν Κανονισμός Λειτουργίας έχει συνταχθεί προκειμένου να εξασφαλιστεί η άνετη, αρμονική διαβίωση αλλά και η εύρυθμη λειτουργία της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων «**POLATSIDIS CARE**».

- ✓ **Σκοπός** της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) «**POLATSIDIS CARE**» που έχει ως έδρα το κτίριο στο 45ο χλμ ΠΕΟ Λαμίας - Αθηνών στην Αμφίκλεια, είναι η στέγαση, η σίτιση, η περίθαλψη και η εν γένει φροντίδα αυτοεξυπηρετούμενων ή κατάκοιτων ηλικιωμένων καθώς και η περίθαλψη εκ κινητικής αναπηρίας χρονίως πασχόντων ατόμων μη αυτοεξυπηρετούμενων (>18 ετών), εξασφαλίζοντας με ιδιαίτερη επιμέλεια:
- ✓ Την υγιεινή διαμονή, προσαρμοσμένη στις ανάγκες κάθε κατηγορίας περιθαλπόμενων, καθώς και ασφαλή και άνετη διαβίωσή τους.
- ✓ Την υγιεινή και επαρκή διατροφή, ανάλογη με την κατάσταση της υγείας του κάθε περιθαλπόμενου και με τη σωστή ποιοτική σύνθεση.
- ✓ Τη συνεχή φροντίδα για την ατομική καθαριότητά τους, καθώς και την καθαριότητα των χώρων της Μονάδας.
- ✓ Τη τακτική ιατρική παρακολούθηση, καθώς και την έγκαιρη και κατάλληλη για κάθε περιθαλπόμενο ιατροφαρμακευτική βοήθεια και πρόσκαιρη νοσηλεία. Η νοσηλεία θα περιορίζεται στην έγκαιρα διάγνωση της ασθένειας και τη μέριμνα για την έγκαιρη εισαγωγή στο ενδεδειγμένο νοσηλευτήριο.
- ✓ Την ψυχαγωγία και την ψυχολογική βοήθεια, ανάλογα με την ηλικία, την κατάσταση και την περίπτωση του περιθαλπόμενου.
- ✓ Τη συμμετοχή, εφόσον το επιτρέπει η κατάστασή τους, σε πολιτιστικές και καλλιτεχνικές εκδηλώσεις που τυχόν διοργανώνει η Διοίκηση της Μονάδας.
- ✓ Τον οφειλόμενο στην ανθρώπινη αξία σεβασμό και ενδιαφέρον, ανεξαρτήτως της σωματικής ή πνευματικής κατάστασης του περιθαλπόμενου.

Άρθρο 2: Περιθαλπόμενοι της Μ.Φ.Η.

- ✓ Στην μονάδα μπορούν να διαμείνουν είτε αυτοεξυπηρετούμενοι είτε και κατάκοιτοι ηλικιωμένοι, καθώς και εκ κινητικής αναπηρίας χρονίως πάσχοντα άτομα μη αυτοεξυπηρετούμενα (>18 ετών). Δεν μπορούν όμως σε καμία περίπτωση να ενταχθούν περιθαλπόμενοι που πάσχουν από μολυσματικού τύπου ή μεταδοτικού τύπου νοσήματα ή ανίατες ασθένειες που χρήζουν νοσηλείας ή ψυχοπάθειες (και ελαφριάς μορφής). Σε περίπτωση που νοσήσει, κατά τα ανωτέρω, περιθαλπόμενος της Μονάδας, θα απομακρύνεται από αυτό.

Άρθρο 3: Διαδικασία εισαγωγής περιθαλπόμενων

- ✓ Για την εισαγωγή και εγγραφή των περιθαλπόμενων απαιτούνται τα παρακάτω δικαιολογητικά:
- ✓ Εκδήλωση ενδιαφέροντος του ενδιαφερόμενου που να δηλώνει ότι επιθυμεί να ενταχθεί στην ΜΦΗ ως περιθαλπόμενος ή αντίστοιχο ενδιαφέρον ατόμου του συγγενικού περιβάλλοντος που έχει αναλάβει τη φροντίδα του.
- ✓ Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης ή βεβαίωση μονίμου κατοικίας για τους μόνιμους κατοίκους ή διαβατήριο σε ισχύ (ή άλλο ισότιμο έγγραφο, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία) για τους πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- ✓ Γνωμάτευση γιατρού σχετικά με την κατάσταση υγείας του περιθαλπόμενου. Η προσκόμιση ιατρικής γνωμάτευσης θα πιστοποιεί ότι ο περιθαλπόμενος δεν πάσχει από μολυσματικού τύπου ή μεταδοτικού τύπου νόσημα και ότι είναι διανοητικώς και ψυχικώς υγιής.
- ✓ Η ένταξη ολοκληρώνεται με τη σύνταξη και υπογραφή ιδιωτικού συμφωνητικού, στο οποίο αναγράφονται οι γενικοί και ειδικοί όροι και συμφωνίες συνεργασίας που δεσμεύουν ρητά την Μ.Φ.Η και την πλευρά του περιθαλπόμενου ή του οικογενειακού του περιβάλλοντος. Αιτήσεις ενδιαφέροντος υποβάλλονται σε όλη τη διάρκεια του έτους, εξετάζονται και υλοποιούνται, εφ' όσον υπάρχουν κενές θέσεις.
- ✓ Σε περίπτωση κάλυψης των διατιθέμενων κλινών από τον προβλεπόμενο αριθμό περιθαλπόμενων, δημιουργείται πίνακας σειράς προτεραιότητας των ενδιαφερόμενων.
- ✓ Υπεύθυνη δήλωση συγγενούς τη ασθενούς ότι δεν έχει αποκρύψει θέματος υγείας ούτε έχει παραπλανήσει την διοίκηση σχετικά με αυτά.



Συντροφικότητα



Ιατρική Περίθαλψη



Καθημερινή ενασχόληση



Αγκαλιάζουμε την τρίτη ηλικία, την εμπειρία της ζωής.



Κοινωνικές Σχέσεις

Άρθρο 4: Υποχρεώσεις περιθαλπόμενων

- ✓ Οι περιθαλπόμενοι υποχρεούνται να συμμορφώνονται απόλυτα με τον Κανονισμό Λειτουργίας και να διαβιούν ήσυχα και κατά τρόπο που να συντελείται η μεταξύ τους αρμονική συμβίωση.
- ✓ Υποχρεούνται να έχουν αξιοπρεπή συμπεριφορά έναντι του προσωπικού, των επισκεπτών, καθώς και των υπόλοιπων περιθαλπόμενων.
- ✓ Οι περιθαλπόμενοι υποχρεώνονται να ακολουθούν το πρόγραμμα, το οποίο θα αναφέρεται στην ώρα εγέρσεως, προγεύματος, γεύματος, δείπνου και κατακλίσεως.
- ✓ Επίσης, βάσει προγράμματος, θα καθορίζονται και οι μέρες και οι ώρες επισκεπτηρίου.
- ✓ Οι περιθαλπόμενοι μπορούν να εξέρχονται από τις εγκαταστάσεις, όταν το επιθυμούν, εφ' όσον ζητήσουν άδεια από την Διοίκηση της Μονάδας και προσδιορίσουν την ακριβή ώρα επιστροφής τους. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η συναίνεση του συννενικού/φιλικού περιβάλλοντος του.
- ✓ Οι περιθαλπόμενοι θα πρέπει να φέρουν μαζί τους ιματισμό και τα προσωπικά αντικείμενα που τους είναι απαραίτητα. Επίσης, οφείλουν να φροντίζουν στο μέτρο του δυνατού για την ευπρεπή τους εμφάνιση, για την καθαριότητα του ατομικού τους χώρου και τη διαφύλαξη των επίπλων και σκευών, τα οποία έχουν διατεθεί στην ατομική τους χρήση.
- ✓ Στους περιθαλπόμενους παρέχεται τακτική ιατρική παρακολούθηση. Σε περιπτώσεις βαριάς ασθένειας, ενημερώνονται οι συγγενείς του περιθαλπόμενου.
- ✓ Η Διοίκηση της μονάδας δύναται να αποφασίζει για την απομάκρυνση περιθαλπόμενων που παρουσιάζουν ανάρμοστη συμπεριφορά ή αποτελούν κίνδυνο για την ομαλή συμβίωση των υπόλοιπων περιθαλπόμενων.

Άρθρο 5 Οικονομικές υποχρεώσεις τροφίμων

- ✓ Τα τροφεία των περιθαλπόμενων καθορίζονται από το Διοίκηση και καταβάλλονται την συμφωνηθείσα ημερομηνία.
- ✓ Η άρνηση ή η αδικαιολόγητη καθυστέρηση καταβολής των τροφείων συνεπάγεται την απομάκρυνση του περιθαλπόμενου από την Μονάδα. Η Διοίκηση οφείλει να εξετάσει προηγουμένως τους λόγους, στους οποίους οφείλεται η καθυστέρηση της πληρωμής.

Άρθρο 6 Προσωπικό

- ✓ Το προσωπικό της μονάδας διακρίνεται σε: Διοικητικό, Ιατρικό, Νοσηλευτικό, Βοηθητικό σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τη σχετική νομοθεσία. Η Μ.Φ.Η. προμηθεύεται έτοιμα φαγητά από εξωτερικές μονάδες τροφοδοσίας (CATERING). Θα απασχολείται είτε καθαρίστρια σε καθημερινή βάση, είτε υπηρεσίες συνεργείου καθαριότητας για την εξασφάλιση της υγιεινής των χώρων της Μονάδας.

Άρθρο 4: Γενικοί Κανόνες Μ.Φ.Η.

- ✓ Για λόγους υγείας και ασφαλείας, εντός των δωματίων δεν επιτρέπεται να έχετε τρόφιμα, φάρμακα ή αιχμηρά αντικείμενα.. Η φύλαξη των τροφίμων θα πρέπει να γίνεται στην κουζίνα και εφόσον απαιτείται στο ψυγείο της μονάδας
- ✓ Παρακαλούνται οι επισκέπτες για λόγους υγείας, να μην προσκομίζουν γλυκίσματα, τρόφιμα, και φάρμακα στους περιθαλπόμενους
- ✓ Το φαγητό σερβίρεται μόνο στην τραπεζαρία όπου όλοι οφείλουν να προσέρχονται στην προκαθορισμένη ώρα. Εξαίρεση γίνεται μόνο στην περίπτωση κατάκοιτων περιθαλπόμενων ή σε περίπτωση ασθένειας.

ΩΡΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ

ΠΡΩΪ: 8.30 π.μ. ΜΕΣΗΜΕΡΙ: 13.00 μ.μ. ΒΡΑΔΥ: 19.30 μ.μ.

Οι βραδινές ώρες τον ύπνου των περιθαλπόμενων είναι:

ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ : 11.00 μ.μ. ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΕΙΜΩΝΑ : 10.00 μ.μ.

- Τις παραπάνω ώρες όλοι οι περιθαλπόμενοι θα πρέπει να βρίσκονται στα δωμάτια τους. Μετά από αυτές τις ώρες δεν επιτρέπεται να κυκλοφορούν έξω από αυτά, εκτός από έκτακτες περιπτώσεις και αφού ειδοποιηθεί πρώτα το διανυκτερεύουν προσωπικό.
- Δεν επιτρέπεται η κυκλοφορία εκτός των δωματίων με πυτζάμες και νυχτικά καθ' όλη την διάρκεια του εικοσιτετράωρου.
- Κάθε πρωί, για μισή ώρα τουλάχιστον, θ' ανοίγονται οι μπαλκονόπορτες για να αερίζονται τα δωμάτια.
- Το πλύσιμο των εσωρούχων καθώς και άλλων προσωπικών ειδών ενδυμασίας θα γίνεται 1-2 φορές την εβδομάδα εντός της Μονάδας ή εναλλακτικά από συνεργαζόμενο εξωτερικό συνεργάτη. Για το λόγο αυτό, όλα τα ατομικά είδη που προορίζονται για πλύσιμο πρέπει να φέρουν γραμμένο τον αριθμό του μητρώου ή το ονοματεπώνυμο των περιθαλπόμενων.
- Οι επισκέψεις συγγενών και φίλων μπορούν να γίνονται καθημερινά 10.00-14.00 το πρωί και 17.00 έως 19.00 το απόγευμα, κάθε μέρα. Οι συναντήσεις με τους επισκέπτες θα γίνονται στο Εντευκτήριο (μεγάλο σαλόνι) και όχι στα δωμάτια των περιθαλπόμενων εκτός των περιπτώσεων που είναι κατάκοιτοι ή κλινήρεις.
- Ο συνεργαζόμενος Ιατρός θα επισκέπτεται την ΜΦΗ 2 ως 4 φορές την εβδομάδα.
Οι τηλεφωνικές επικοινωνίες που τυχόν επιθυμούν οι περιθαλπόμενοι, δύναται να γίνονται μέσω του τηλεφωνικού κέντρου της μονάδας. Οι αστικές συνδιαλέξεις είναι δωρεάν. Κλήσεις σε κινητά κατόπιν συνεννόησης με επιπλέον κόστος.
- Απαγορεύεται να κλειδώνονται τις πόρτες των δωματίων και των λουτρών.
- Τα προσωπικά αντικείμενα αξίας και τα χρήματα των περιθαλπόμενων μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να παραδοθούν έναντι αποδείξεως στην Διοίκηση της ΜΦΗ προς φύλαξη. Θα επιστραφούν δε, στη πρώτη τους ζήτηση. Η Διοίκηση της ΜΦΗ ουδεμία ευθύνη φέρει στην απώλεια αντικείμενων αξίας καθώς και χρηματικών ποσών που δεν έχουν παραδοθεί προς φύλαξη.
- Οι τεχνητές οδοντοστοιχίες κατά την διάρκεια του ύπνου θα φυλάσσονται στο νοσηλευτήριο.
- Άν παραστεί ανάγκη νοσηλείας του ηλικιωμένου σε νοσοκομείο την ευθύνη έχουν οι συγγενείς. (Διευκρίνηση οικονομικού)

Για να Λειτουργήσει ομαλα η ΜΦΗ και να κυλά ευχάριστα η ζωή των περιθαλπόμενων μέσα σ' αυτή, επιβάλλεται η πλήρης συμμόρφωση στις παραπάνω οδηγίες. Κάθε μικρή ή μεγάλη καταστρατήγηση του κανονισμού μπορεί να δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα στην λειτουργία της ΜΦΗ.

Ο/Η

του..... και της.....

με αριθμο ταυτοτητας..... κατοικος.....

συντάσσομαι με τον εσωτερικό κανονισμό της **polatsidis care** **εε** και δηλώνω

οτι συναινώ ρητά και ελεύθερα στην επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων

του / της.....για ολη την διαρκεια της φιλοξενιας του στην μοναδα μας.

Ο / Η

.....

Ημερομηνία/...../.....